

Kom og se – så godt!

Matlaging med nettbrett

De fleste setter pris på god mat. Det er greit å kunne lage god mat selv. I prosjektet "Kom og se – så godt!" skal vi lage filmer i matlaging. Oppskriftene i filmene kommer fra den letteste kokeboken "Så godt! Kokebok trinn for trinn". Det er gode, enkle, delikate og rimelige oppskrifter.

Norsk Forbund for Utviklingshemmede er prosjekteier.

Karde AS gjennomfører prosjektet.

Prosjektet er støttet av ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering med Extra-midler.



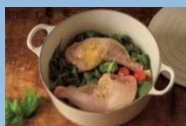
Filmene lages først og fremst for personer som ikke leser så godt. Tempoet i filmene vil være langsommere enn i vanlige kokkevideoer.



Vi skal også lage nye filmer for oppskrifter som ikke fins i kokeboken. Det kan være filmer om sauser, dipper, smoothies og gode matpakker.



Personer med utviklingshemning og deres tjenesteytere skal teste ut filmene. De skal se filmene på nettbrett. Nettbrett er greie å ha på et kjøkken. Så skal de som nettopp har lært å lage mat, lære opp andre i det samme. Da skal de bruke kokeboken og filmene på nettbrettet.



Prosjektet varer fra januar 2012 til desember 2013.

Kontakt:

Prosjektleder: Gro Marit Rødevand

Mobiltelefon: 913 50 096

E-post: gro.marit.rodevand@karde.no

Prosjektweb: www.karde.no/SAAGODT_norsk.html

Karde AS

**ExtraStiftelsen**
Helse og Rehabilitering

nfu
Norsk Forbund for
Utviklingshemmede