



KRISTIANSAND
KOMMUNE



FARSUND
KOMMUNE



RISØR
KOMMUNE



Telemedisinsk oppfølging



Sist oppdatert august 2017





Om prosjektet

Innovasjonsprosjektet Felles Telemedisinsk løsning Agder (TELMA) skal prøve ut og evaluere en felles telemedisinsk løsning for mennesker på Agder med kroniske lidelser.

Prosjektet skal:

1. Avklare hvilke pasientgrupper som har størst nytte av telemedisinsk oppfølging
2. Utvikle og prøve ut prosedyrer for oppfølging via telemedisin
3. Teste og evaluere teknologi for samhandling mellom brukeren selv, sykehus, fastleger og kommunene
4. Forske på aktuelle arbeidsverktøy som kan være nyttig for helsepersonell som jobber med telemedisin.

Prosjektet har en tidsramme på fire år og vil vare ut 2019.

Hva er telemedisin?

Du vil bli fulgt opp fra ditt hjem via kontakt med helsepersonell over et nettbrett med kommunikasjon på video og/eller telefon.

Oppfølgingen

Oppfølgingen innebærer samtaler med sykepleier, selvrapportering og medisinske målinger. Du kan sende inn selvrapporteringsskjema hele døgnet. Ved behov oppnås kontakt med sentralen i åpningstiden. Oppfølgingen vil være individuelt tilpasset. Vi avtaler med deg hva det er ønskelig å registrere, når det er best å sende inn målinger og hvordan du skal få tilbakemelding.

Vi har fokus på læring og mestring og vil gjennom dette bidra til økt trygghet og til å forebygge innleggelser. Sammen med deg setter vi mål for oppfølgingen og undersøker om målene nås. Hvis det viser seg at det blir en forverring i tilstanden din vil telemedisinsk sentral kunne veilede deg eller formidle kontakt med for eksempel hjemmesykepleie, fastlege eller legevakt. Når telemedisinsk sentral har stengt og du har behov for hjelp kontakter du fastlegen din, legevakten eller AMK/113.

Hvem er tilbudet for?

Telemedisinsk sentral planlegger oppfølging knyttet til disse brukergruppene:

- KOLS (kronisk obstruktiv lungesykdom)
- Diabetes
- Hjertesvikt
- Flere kroniske sykdommer samtidig
- Utfordringer knyttet til psykisk helse

For å delta må du også:

- Ha mobildekning (3G/4G) i hjemmet.
- Kunne betjene enkel teknologi, eksempelvis mobiltelefon
- Samtykke til at sykepleiere på telemedisinsk sentral, din fastlege og leger/sykepleiere på Sørlandet sykehus får tilgang til informasjon om din helsetilstand.
- Samtykke til at informasjonen i prosjektet blir brukt til forskning.





Teknologien

Skal du starte med telemedisinsk oppfølging vil du få opplæring i bruk av telemedisinsk utstyr. Teknologien skal være tilpasset ditt behov og er enkel å bruke. Du vil få det telemedisinske utstyret til utlån i oppfølgingsperioden.

Hvordan få telemedisinsk oppfølging?

TELMA prosjektet har en telemedisinsk sentral i hver av kommunene, Farsund, Kristiansand og Risør. Hvis din kommune har en samarbeidsavtale med en av de telemedisinske sentralene kan du søke om å få telemedisinsk oppfølging. Ta kontakt med tjenestekontoret i din kommune, eller gå inn på www.telma.no for å se om din hjemkommune har samarbeidsavtale med en av de tre sentralene, og hvordan du går frem for å få tjenesten. Det koster ikke noe å delta i prosjektet.

www.telma.no