

Mat og trivsel

E-læringskurs i kosthold og fysisk aktivitet

I prosjektet vil vi lage et gratis e-læringskurs i kosthold og fysisk aktivitet for personer med utviklingshemning. Vi vil også lage et tilsvarende kurs for tjenesteytere og andre omsorgspersoner.

Så skal vi teste ut hvordan kursene fungerer for personer med utviklingshemning og deres hjelpere. Deretter vil vi evt. justere kursene noe.

Norsk Nettverk for Down Syndrom er prosjekteier. Karde AS gjennomfører prosjektet. Prosjektet er støttet av ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering med Extra-midler.



Mål:

Hovedmålet i prosjektet er å bidra til god helse for personer med utviklingshemning gjennom et sunt kosthold og fysisk aktivitet.

Samarbeidspartnere:

- Stiftelsen SOR (Samordningsrådet for arbeid for mennesker med utviklingshemning) vil legge ut kursene på sin e-læringsportal.
- Ernæringsfysiolog fra Frambu senter for sjeldne funksjonshemninger bidrar i det faglige arbeidet.
- Peder Morset folkehøgskole vil delta i uttestingen.



Prosjektet pågår fra januar 2014 og ut 2015.

Kontaktinformasjon:

Prosjektleder: Gro Marit Rødevand

E-post: gro.marit.rodevand@karde.no

Mobiltelefon: 913 500 96

Nettside: http://www.karde.no/matogtrivsel_norsk.html