

Nettvett for ungdommer i sosiale medier



Vær mot andre som du vil at andre skal være mot deg.

Vær en snill person på nettet.

Det du skriver på nettet, må du også kunne si rett til et annet menneske.

Du kan tenke: ***Er det greit at jeg sier dette til vennen min?***

- Det du skriver, må være sant.
- Du skal ikke snakke stygt om andre.
- Du skal aldri prøve å lure andre.

Hvis du er hyggelig, er de du skriver til, hyggelige tilbake!



Bruk nettet når du er i godt humør.

Når man er sint, er det lett å skrive noe som kan såre andre.

Bruk aldri nettet når du er sint. Dette gjelder også hvis du har fått en melding du ikke liker.



Vær forsiktig med hva du legger ut på nettet.

Vær forsiktig med å legge ut personlig informasjon på nettet.

Det kan være morsomt å legge ut bilder på nettet.

Du kan bare legge ut bilder av andre hvis du har spurt dem som er på bildene. De må ha svart at det er greit.

Ikke legg ut tullete bilder av deg selv.

Der er dumt å geipe, kysse eller lage grimaser på bilder.



Bli nettvenn bare med dem du allerede kjenner.

Du trenger ikke bli venn med alle.

Bli venn på nettet bare med dem du kjenner fra før.

Hvis ukjente mennesker tar kontakt med deg, ikke svar.



Opplever du noe ekkelt, fortell det til en voksen.

Opplever du noe skremmende, fortell det til en voksen.

Hvis du tror noen vil lure deg, snakk med en voksen.