

Del 1: Introduksjon og inspirasjon

Innhold i denne delen:

Hvem og hva er denne verktøykassen ment for, og hvordan bruke den

Mål og målgrupper

Temaer som Kardes e-læringsressurser dekker

Inspirasjonsvideo

E-læringsressursene pr. navn og lenker til dem

Hvem og hva er denne verktøykassen ment for, og hvordan bruke den?

For hvem?

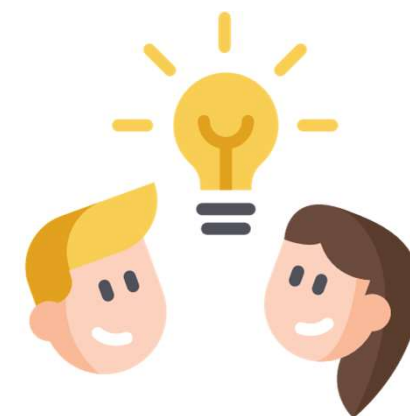
- Verktøykassen er først og fremst utviklet for tjenesteytere i kommunene og lærere i skolen.
- Den kan også brukes av pårørende og ikke minst av jobbveiledere, assistenter, miljøterapeuter og mange andre yrkesgrupper som jobber med mennesker med utviklingshemning.

For hva?

- Verktøykassen gjør at det blir enklere å ta i bruk og mestre **e-læring** og eventuelt flere digitale hjelpemidler.
- Hovedhensikten med verktøykassen er å kunne gi motiverende opplæring til mennesker med utviklingshemning slik at de kan oppnå et mer selvstendig liv. E-læring kan også være et element i en meningsfull hverdag gjennom læringsglede og økt mestring.
- Verktøykassen er også en **kurspakke**.

Hvordan?

- Verktøykassen har flere deler. De kan benyttes i **fri rekkefølge** ut fra interesser og behov – også delvis.
- Gruppeopplæring er aktuelt på skoler og i dag- og aktivitetssentre med **dagsplan**, mens én-til-én er kanskje mer aktuelt i boliger, for eksempel ved hjelp av et **månedstema** eller på **samlingsstunder**.
- Dere kan fritt kopiere og modifisere materiell fra verktøykassen for å lage egne kurs, men husk å vise til denne verktøykassen som kilde.



Mål, målgrupper og metode i Kardes e-læringsressurser på www.karde.no/produkter/e-laering



Mål

- et mer selvstendig liv
- god livskvalitet og mestring
- meningsfull hverdag
- bedre inkludering
- dekke mange av dagliglivets områder



Målgrupper

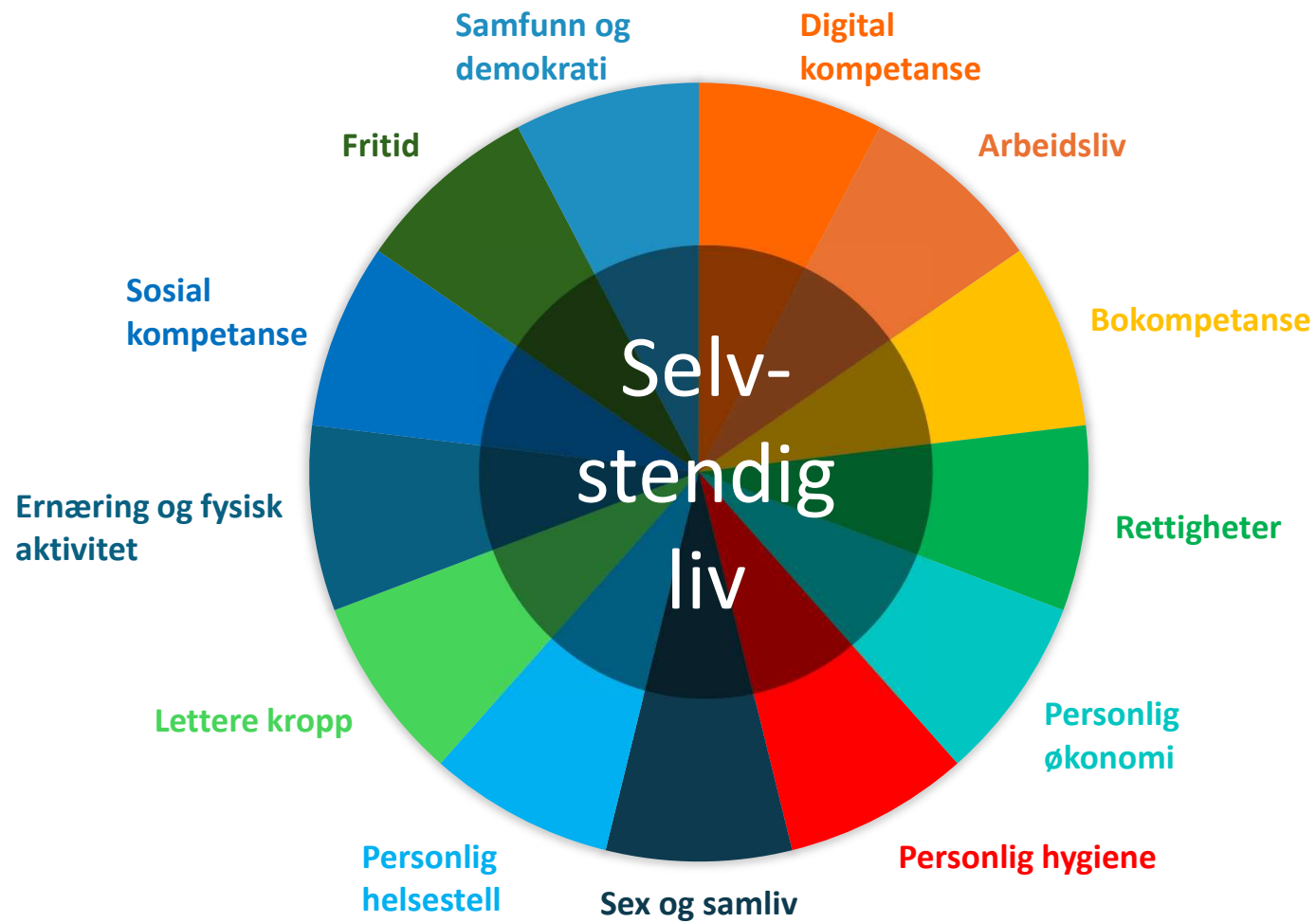
- ungdom, unge voksne og voksne med utviklingshemning
- pårørende, tjenesteytere, jobbveiledere, lærere, aktivtører, assistenter m.m.



Metode

- tilrettelagt e-læring
- oftest med støttemateriell for hjelpere/støttepersoner (egen seksjon)

Dette **dekker** Kardes e-læringsressurser på www.karde.no/produkter/e-laering



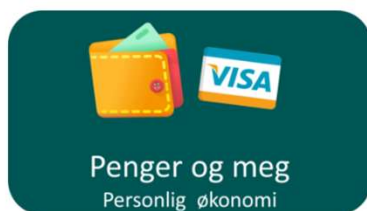
Inspirasjonsvideo om bruken av Kardes e-læringsressurser



Videoen blir lagt ut her i slutten av desember 2024.

Her fins **adgang** til e-læringsressursene på www.karde.no/produkter/e-laering
(trykk på bilder for å gå direkte til ressursene)

Diverse emner



Arbeidsliv



Bolig



E-læring for barn



De fleste e-læringsressursene har under hjelpers/støttepersoners menypunkt veiledning om hvordan lage snarveier til ressursene på brukerens nettbrett og mobil, og hvordan lage QR-koder for adgang til ressursene.

Her fins **adgang** til e-læringsressursene på www.karde.no/produkter/e-laering

Mat, ernæring og fysisk aktivitet



Teknologi



Samfunn



De fleste e-læringsressursene har under hjelpers/støttepersoners menypunkt veiledning om hvordan lage snarveier til ressursene på brukerens nettbrett og mobil, og hvordan lage QR-koder for adgang til ressursene.