

# Del 10: Informasjonsmaterieill

## Innhold i denne delen:

Nedlastbare 2-sidige brosjyrer,  
én for tjenesteytere og én for ledere



Denne brosjyren er rettet mot **tjenesteytere** og andre som jobber med mennesker med utviklingshemning. Brosjyren finner dere til nedlasting og utskrift på: <https://www.karde.no/wp-content/uploads/2024/04/E-laeringsbrosjyre-tjenesteytere.pdf>

En 2-sidig utskrift kan brettes i to på *langs* i midten. Brosjyren kan brukes på samlinger og andre faglige arenaer der det kan være givende å spre informasjon om bruken av e-læringsressursene. Dere kan også spre brosjyrene ved å sende lenken over til aktuelle mottakere.

## Egenskaper

E-læringsressursene er:

- gratis å bruke og reklamefrie
- tilgjengelige uten brukernavn og passord
- multimodale, dvs. flere måter å formidle innholdet på (lettlest tekst, videoer, bilder, tale, quizzer m.m.)
- responsive, dvs. de kan brukes på alle vanlige enheter som PC/Mac, nettbrett og smarttelefon



- uavhengige av operativsystem, dvs. de fungerer på netlesere både på iOS- og Android-baserte nettbrett og smarttelefoner

## Læringsmodellen

De fleste av e-læringsressursene er utformet ikke-lineært. Brukeren kan dermed velge temaer i fri rekkefølge, ut fra interesser og behov. Dette er viktig for å skape og opprettholde motivasjonen.



## E-læring for mennesker med utviklingshemning

Karde AS har i samarbeid med Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU) utviklet mange e-læringsressurser innen flere av dagliglivets områder.

Ressursene kan brukes til å veilede mennesker med utviklingshemning, slik at de bedre kan mestre sine liv.



**Karde AS**

Innovasjon Utvikling Ledelse



## E-læring om hva?

E-læringsressursene dekker bl.a. følgende emner:

- håndtering av penger
- personlig hygiene
- sosial kompetanse
- å bo i eget hjem
- matlaging og ernæring
- fysisk aktivitet
- arbeidsliv
- personlig helsestell
- deltakelse i samfunnet
- rettigheter

Du finner alle ressursene her:

<https://www.karde.no/produkter/e-laering>

Kontakt og spørsmål: [rh@karde.no](mailto:rh@karde.no)



## De to delene

E-læringsressursene er to-delte:

- for primærbrukere: selve e-læringsdelen
- for støttepersoner: materiell for kurs, samtaler, gruppearbeider samt planlegging og oppfølging



## Sammenbrettet:



## E-læring for mennesker med utviklingshemning

Karde AS har i samarbeid med Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU) utviklet mange e-læringsressurser innen flere av dagliglivets områder.

Ressursene kan brukes til å veilede mennesker med utviklingshemning, slik at de bedre kan mestre sine liv.



**Karde AS**

Innovasjon Utvikling Ledelse



Denne brosjyren er rettet mot **ledere** som har ansvaret for ansatte i tjenesteytende stillinger for mennesker med utviklingshemning. Brosjyren finner dere til nedlasting og utskrift på: <https://www.karde.no/wp-content/uploads/2024/04/E-laeringsbrosjyre-ledere.pdf> En 2-sidig utskrift kan brettes i to på *langs* i midten. Brosjyren kan brukes på samlinger og andre faglige arenaer der det kan være givende å spre informasjon om nytte-effekter og gevinstpotensialet av e-læringsressursene. Dere kan også spre brosjyrene ved å sende lenken over til aktuelle mottakere.

## Egenskaper

E-læringsressursene er:

- gratis å bruke og reklamefrie
- tilgjengelige uten brukernavn og passord
- multimodale, dvs. flere måter å formidle innholdet på (lettlest tekst, videoer, bilder, tale, quizer m.m.)
- responsive, dvs. de kan brukes på alle vanlige enheter som PC/Mac, nettbrett og smarttelefon



- uavhengige av operativsystem, dvs. de fungerer på nettlisere både på iOS- og Android-baserte nettbrett og smarttelefoner

## Læringsmodellen

De fleste av e-læringsressursene er utformet ikke-lineært. Brukeren kan dermed velge temaer i fri rekkefølge, ut fra interesser og behov. Dette er viktig for å skape og opprettholde motivasjonen.



## Til ledere i kommuner

### E-læring i tjenesteyting for mennesker med utviklingshemning

Karde AS har i samarbeid med Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU) utviklet mange e-læringsressurser innen flere av dagliglivets områder.

Ressursene kan brukes til å veilede mennesker med utviklingshemning, slik at de bedre kan mestre sine liv.



**Karde AS**  
Innovasjon Utvikling Ledelse



## E-læring om hva?

E-læringsressursene dekker bl.a. følgende emner:

- håndtering av penger
- personlig hygiene
- sosial kompetanse
- å bo i eget hjem
- matlaging og ernæring
- fysisk aktivitet
- arbeidsliv
- personlig helsestell
- deltakelse i samfunnet
- rettigheter

Du finner alle ressursene her:

<https://www.karde.no/produkter/e-laering>

Kontakt og spørsmål: [rh@karde.no](mailto:rh@karde.no)



## Mulige gevinster

### Forutsetninger

Tjenesteyter må læres opp til å mestre e-læringsressurser.

Konkret opplæring blir en del av vedtak om tjenesteyting.

Ansatte kjenner til e-læringsressursene og har tilgang til PC/Mac eller nettbrett.

### Effekter for tjenestemottaker

Mestrer flere av dagliglivets oppgaver selv.

Økt selvstendighet og livskvalitet.

### Effekter for tjenesteyter

Frigjør tid ved at tjenestemottaker kan utføre flere oppgaver selv.

Givende å bidra til økt selvstendighet og deltakelse for tjenestemottakere.

### Effekter for kommunen

Effektiviseringsgevinster gjennom tidsbesparelser pga. redusert tjenestebehov.



## Sammenbrettet:



## Til ledere i kommuner

### E-læring i tjenesteyting for mennesker med utviklingshemning

Karde AS har i samarbeid med Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU) utviklet mange e-læringsressurser innen flere av dagliglivets områder.

Ressursene kan brukes til å veilede mennesker med utviklingshemning, slik at de bedre kan mestre sine liv.



**Karde AS**  
Innovasjon Utvikling Ledelse

